

Familiari e amici possono aiutare?

SI! Collaborando in prima persona nel seguire i nostri 8 consigli per la sicurezza dei pazienti.

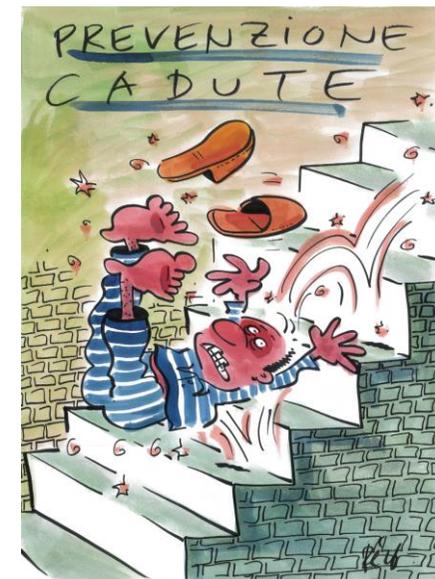
1. Quando è in presenza del paziente, se quest'ultimo avverte **capogiri o perdite di equilibrio**, lo aiuti a sedersi e avvisi il personale curante.
2. Se desidera portare il paziente a fare una **passeggiata**, avvisi prima il personale curante per sapere se ciò è appropriato.
3. Si assicuri che il paziente indossi l'**abbigliamento adatto**. Vestaglie e capi di abbigliamento lunghi sono potenzialmente pericolosi in quanto causa di inciampo. Se ha dubbi sull'adeguatezza dell'abbigliamento e delle calzature, contatti il personale curante.
4. Si assicuri che il paziente indossi **calzature adatte** con soles anti-scivolo.
5. **Nel caso in cui il compagno di stanza** del suo congiunto o conoscente **dovesse chiederle un aiuto** per attività quali alzarsi, togliere o abbassare le sponde di protezione applicate al letto, per favore si rivolga al personale curante.
6. **Prima di lasciare il paziente**, controlli che nell'area intorno al letto **non vi siano ostacoli**.
7. Prima di lasciare il paziente, si assicuri che eventuali **oggetti personali e il dispositivo per la chiamata del personale curante** siano alla portata del paziente.
8. Prima di lasciare il paziente, **AVVISI SEMPRE IL PERSONALE CURANTE**.

La ringraziamo per la sua collaborazione

Per maggiori informazioni, si rivolga al personale curante del reparto presso cui è degente il suo congiunto o conoscente.

La prevenzione delle cadute richiede un impegno di squadra

Opuscolo informativo per pazienti, familiari e visitatori contenente informazioni importanti per la sicurezza dei pazienti



Le cadute sono un problema nelle strutture sanitarie?

SI! Uno studio svizzero riporta una **media del 7,2% di pazienti caduti** in ospedale **durante il ricovero** (Schwendimann R. et al., 2006), mentre in ambito riabilitativo la percentuale di cadute sale fino al 20% (Vassallo M. et al., 2004).

Il rischio di caduta aumenta con l'età e si aggrava in presenza di malattie concomitanti, come ad esempio disturbi visivi, interventi chirurgici agli arti inferiori, ictus, ecc. La permanenza del paziente in un ambiente non familiare e l'assunzione di determinati farmaci provocano talvolta uno stato confusionale, che può costituire un'importante predisposizione alla caduta.

Le cadute, in certi casi, possono provocare dolore, ferite, ematomi, contusioni o fratture.

Inoltre, in coloro che hanno subito una caduta spesso si manifesta la paura di cadere che può impedire in modo significativo l'autonomia.



Tutte le cadute possono essere evitate?

NO! Il rischio di caduta è presente, analogamente a quanto avviene in altri luoghi, anche in ospedale e non può essere eliminato del tutto. La nostra struttura da diversi anni si è impegnata, per mezzo di un'apposita Commissione interdisciplinare composta da medici, infermieri, terapisti ed altri esperti della tematica, a mettere in campo strategie per ridurre al minimo questo rischio.

In particolare, il personale:

- ✓ vi aiuterà ad orientarvi verso la vostra stanza di degenza, il bagno e le aree in comune;
- ✓ vi aiuterà a mantenere sicuro lo spazio che vi circonda;
- ✓ valuterà se siete a rischio cadute e discuterà con voi e i vostri familiari su come ridurre ogni rischio;
- ✓ laddove necessario, vi fornirà ausili per aumentare la sicurezza durante il ricovero.

PREVENIAMO INSIEME IL RISCHIO DI CADUTE!

Può il paziente aiutarci a prevenire le cadute?

SI! Nonostante la nostra capacità di identificare i pazienti potenzialmente a rischio di caduta e malgrado la nostra continua attività di prevenzione, solo con la sua collaborazione possiamo ridurre ulteriormente tali eventi.

I nostri 8 consigli per la prevenzione delle cadute



1. Chiami il personale in caso di capogiri o se non si sente sicuro negli spostamenti



2. Tenga sempre il campanello a portata di mano



3. Si assicuri che non ci siano ostacoli intorno al letto o lungo il percorso



4. Assicuri il freno degli ausili prima di sedersi o alzarsi



5. Usi sempre un bastone o il deambulatore se le è stato raccomandato



6. Non indossi calzini o scarpe scivolose o indumenti (ad. es. vestaglie, pantaloni) troppo lunghi



7. Chiami il personale curante se necessita di alzarsi durante la notte



8. Tenga a portata di mano gli oggetti personali