



# Trattamento per linfedema

---

## Descrizione

Il linfedema è rappresentato da un accumulo di liquido linfatico nei tessuti molli. Molto spesso questo accumulo è localizzato a livello degli arti superiori e inferiori. Il linfedema può essere primario (senza una causa provata) o secondario (iatrogeno) a causa di chirurgia / radiazione tumorale (come per esempio dopo cura del tumore del seno). La terapia di base per questa patologia è rappresentata dalla terapia compressiva mediante guaine aderenti e da frequenti manipolazioni per il drenaggio linfatico. In casi selezionati, il trattamento chirurgico può migliorare il linfedema. A seconda della gravità e della causa del linfedema, è possibile utilizzare un trattamento di liposuzione puro o tecniche microchirurgiche (anastomosi tra vene e vasi linfatici o tra linfonodi e vasi sanguigni). La terapia microchirurgica comprende il ripristino microchirurgico delle vie linfatiche, ad altri vasi o vene linfatici, o un trasferimento di linfonodi.

## Narcosi

Anestesia generale

## Durata

Variabile da 2 a 4 ore.

## Degenza

2-4 giorni.

## Inabilità lavorativa

Dalle 2 alle 4 settimane per un lavoro d'ufficio, 6 settimane per un lavoro che implica un maggiore impegno fisico.

## Ritorno alla vita sociale

10-15 giorni..

## Comportamento post-operatorio

È richiesta una limitazione dei movimenti per i giorni successivi l'intervento chirurgico. La cura della persona con doccia può avvenire dal secondo/ terzo giorno dopo la rimozione dei drenaggi.

Il trattamento chirurgico del linfedema ha lo scopo di migliorare la sintomatologia provocata da questa patologia, ma non elimina completamente la patologia stessa. Per questa ragione le attenzioni che si avevano nel pre-operatorio andranno rispettate anche nel post-operatorio. Il paziente dovrà indossare una guaina compressiva nell'area trattata chirurgicamente.